

**ELSKET**

Rachel Gardner

Lunde Forlag

Mykbind

160 sider

Art.nr. 101181

Vanlig pris kr 198,-

Medlemspris kr 173,-**FORFATTEREN****Rachel Gardner**

- Er utdannet ungdomsarbeider. Hun er mye brukt som taler på kristne ungdomsfestivaler, og har deltatt i BBC-serien "Ikke sex, takk, vi er tenåringer".
- Kreativ leder av Romance Academy, et prosjekt som vil hjelpe ungdommer til å få et positivt selvbilde, blant annet ved å vente med sex.

Vil du ha denne boken, må den bestilles.

ELSKET – et 'must' for tenåringsjenter!

Grip denne muligheten til å la familiens tenåringsjenter få tenke gjennom de viktige livsspørsmålene som gjelder nettopp dem og livet de lever akkurat nå!

Rachel Gardner er grunnlegger og daglig leder av Romance Academy i England. Romance Academy har som mål å hjelpe unge mennesker til å danne en positiv selvtilitt, blant annet ved å understreke verdien av å vente med sex.

Drivkraften bak arbeidet er et sterkt ønske om å bevisstgjøre kirken og samfunnet for øvrig til positiv interesse og delaktighet i unge menneskers liv. Dette, ifølge Rachel, kan best skje gjennom nærhet og dialog. God veiledning kan legge til rette for klokskap og et trygt og godt selvbilde hos de unge – og hjelpe dem til selv å vise inter-

esse og innlevelse i medmenneskers liv.

Rachel ble en kristen da hun var ung. Hun studerte ved London School of Theology og giftet seg med Jason (forsker på ungdomskultur ved London Institute of Contemporary Christianity) i 2009. Rachel bor og arbeider i Harrow nord i London. Hun er mye brukt som taler på kristne ungdomsfestivaler, og har deltatt i BBC-serien «Ikke sex, takk, vi er tenåringer». Rachel Gardner er en av årets seminarholdere ved Ungdommens Landsmøte.

Utdrag fra *Elsket*

Det er så mye i livet vi ikke forstår, og det får oss til å stille en drøss av spørsmål. Hvorfor er vi her? Hva er egentlig meningen med livet? Finnes det noen som kan være guide for oss gjennom denne mystiske og forvirrende tilværelsen? Hvordan får vi mest mulig ut av den? Hva skjer hvis ting går galt?

Du stilte ikke disse spørsmålene da du var liten, men da du ble tenåring, begynte en hel rekke nye ting å bli viktige. Det store spørsmålet som du og alle andre unge personer stiller seg selv, er: "Hvem er jeg?" Det skulle vel være enkelt å svare på det, ikke sant? "Jeg heter Rachel. Jeg bor i Nord-London. Jeg elsker hunder og hater riskrem ..." Men det er så mye mer komplisert enn det. Du oppdager følelser du ikke har hatt før, ser nye sider ved deg selv, finner ut hva du liker og ikke liker, finner ut hva du synes er rett og galt. Hver dag sammenligner du deg med andre. Hver dag skjer det noe som gjør at du må

tenke over hva du mener er sant. Du begynner kanskje til og med å tenke på hvem du ønsker å være i framtiden.

...

Noen tror at det eneste som er verdt å jage etter er penger, skjønnhet og berømmelse. De gir alt de har og eier for å bli håpløst rike, smellvakre, eller latterlig berømte. Sannheten er at ingen har blitt lykkelig og levd et godt liv på grunn av rikdom, skjønnhet og berømmelse alene. Hvorfor? Fordi vi alltid vil ha mer. Vi blir aldri fornøyd.

Er det noe du lengter desperat etter? Hva jager du etter? Hva ville du helst vært; berømt eller lykkelig? Hva er viktigst: å være rik, eller vis?

Å være vis handler ikke om å være intelligent, religiøs eller gammel! Det handler om å bli mer og mer klar over at du trenger hjelp av Gud, familien din og vennene dine. Du klarer ikke leve livet alene. Ikke hvis du ønsker å leve livet på den måten som Gud vet er best for deg.